

年代別「標準的な問診票」集計結果 (平成30年度)

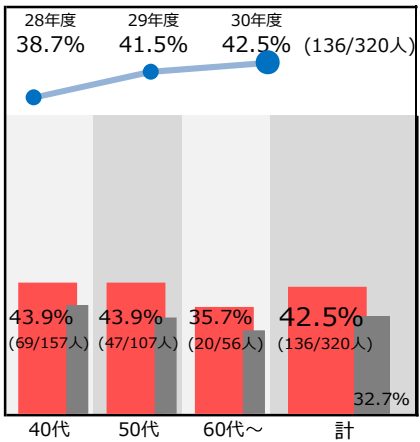
40歳以上

平成30年度 特定健康診査等の分析結果

事業所健康度分析資料

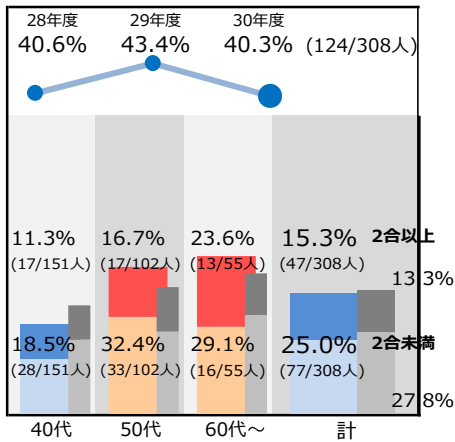
① 喫煙習慣

「タバコを吸う」と答えた方の割合



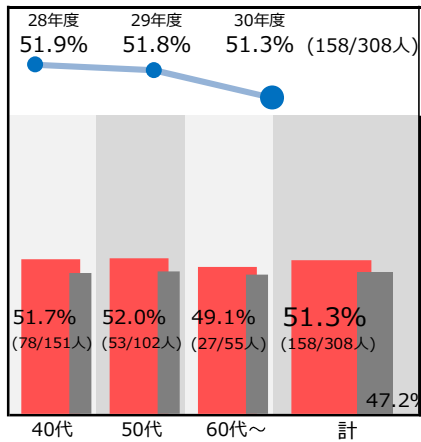
② 飲酒習慣

「毎日飲む」と答えた方の割合 (毎日の飲酒量別内訳)



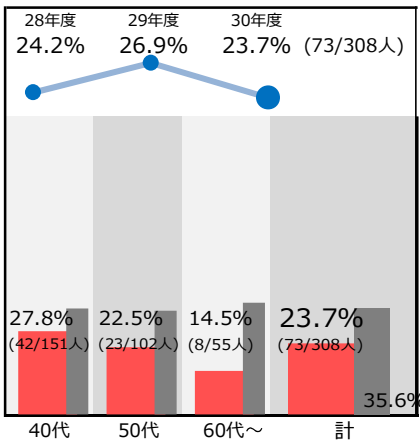
③ 20歳からの体重変化

「20歳から体重が10kg以上増加した」と答えた方の割合



④ 歩行又は身体活動

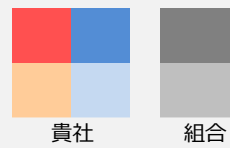
「日常生活で歩行等の身体活動を1日60分以上実施している」と答えた方の割合



※ グラフの見方

【上段】折れ線グラフ (貴社経年変化)

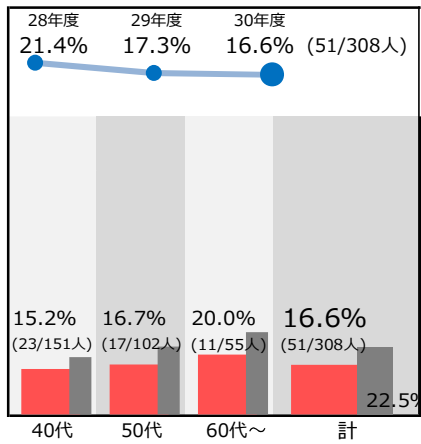
【下段】棒グラフ (貴社世代別及び組合との比較)



(注) 棒グラフの色及び顔マークについて、組合と比較し、いい場合は、青色とし、良くない場合(同等含む。)は赤色として扱っています。

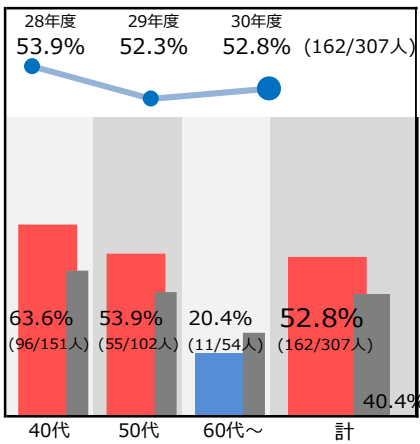
⑤ 30分以上の運動習慣

「1日30分以上の運動を毎週2日以上実施している」と答えた方の割合



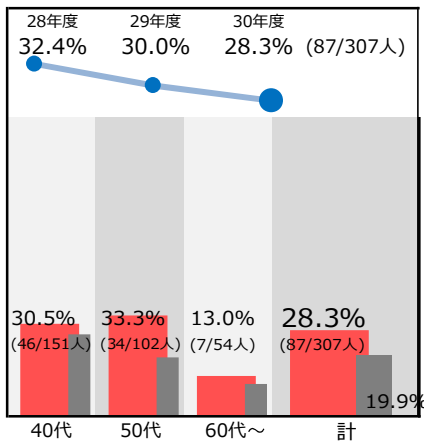
⑥ 就寝直前の夕食

「就寝直前の夕食を摂ることが週3回以上ある」と答えた方の割合



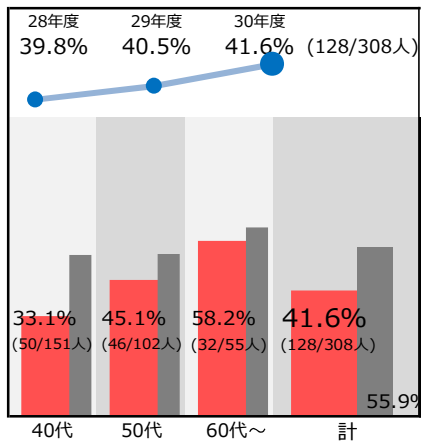
⑦ 朝食抜き

「朝食を抜くことが週3回以上ある」と答えた方の割合



⑧ 睡眠

「睡眠で休養が十分とれている」と答えた方の割合



お問合せ先

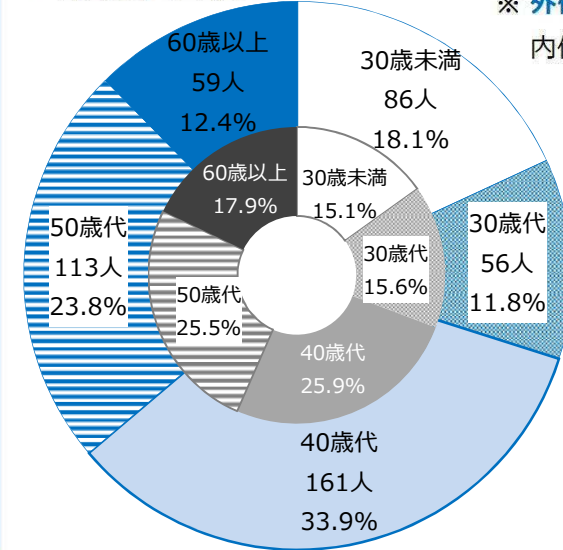
全国土木建築国民健康保険組合 東京健康支援室

〒153-0062 東京都目黒区三田1丁目11番7号 (厚生中央病院別館4階) ☎03(5725)2261

【管轄区域】関東地区 (茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、山梨、長野)

事業所情報 (平成31年3月31日現在)

◆ 年齢階級別組合員数



※ 外側：貴社 内側：組合

◆ 組合員・家族数

Table with 3 columns: 貴社, 組合員, 家族. Rows for 貴社 and 組合 (平成30年3月31日現在).

◆ 平均年齢

Table with 3 columns: 貴社, 組合員, 家族. Rows for 貴社 and 組合.

◆ 1世帯・ひと月当たり診療費 (平成30年度計)

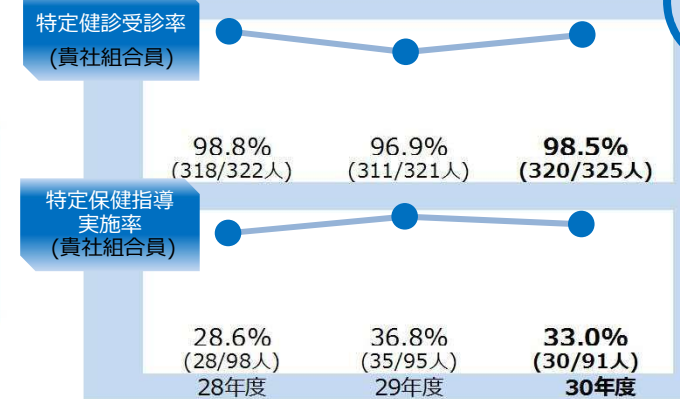
Table with 3 columns: 貴社, 組合員, 組合. Row for 世帯.

全年齢

特定健診・特定保健指導 (平成30年度)

◆ 特定健診受診率 (健診結果提供率)

Table with 4 columns: 貴社, 組合員, 家族, 計. Rows for 貴社 and 組合 (目標値).



◆ 特定保健指導実施率

Table with 8 columns: 動機付け支援, 積極的支援, 計. Rows for 貴社 and 組合 (目標値).

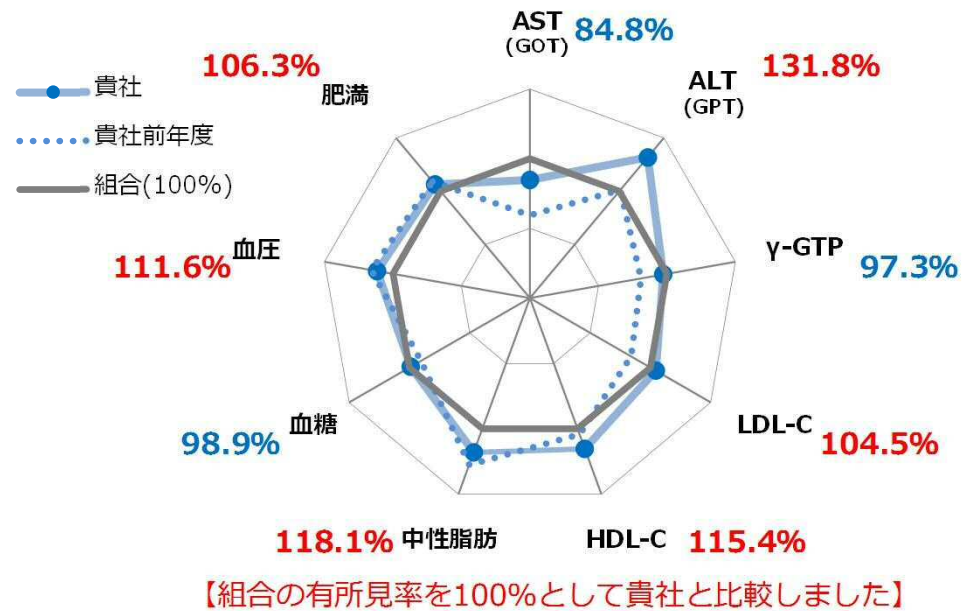
(注) 組合の率に達していない項目は赤色としています。

全国土木建築国民健康保険組合

～安定した経営は従業員の健康づくりから～

～ 平成30年度 健診結果 ～
他社との比較、経年変化をみましょう

40歳以上



肥満

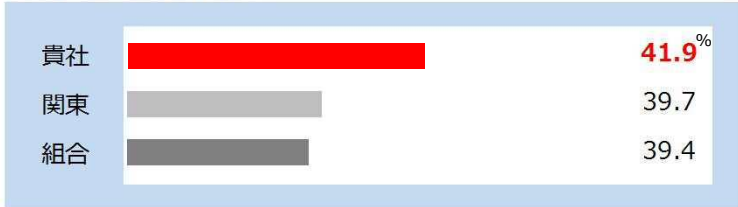


BMI 25以上

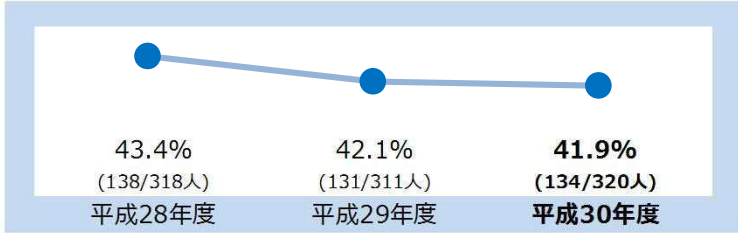
身長と体重から計算する (日本肥満学会)

BMI (Body Mass Index) を使って肥満度をみます

◆有所見率 他社との比較



◆有所見率 経年変化



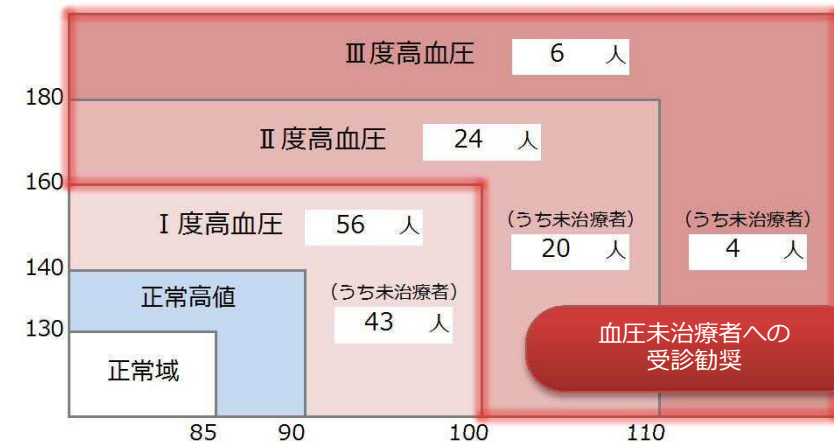
血圧



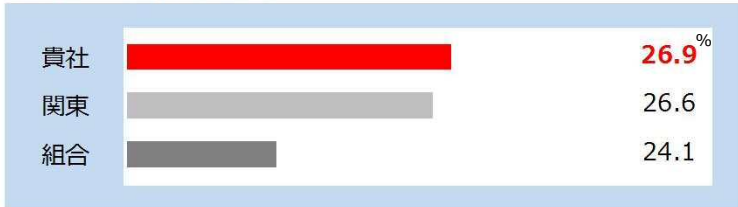
収縮期血圧 140mmHg以上

拡張期血圧 90mmHg以上

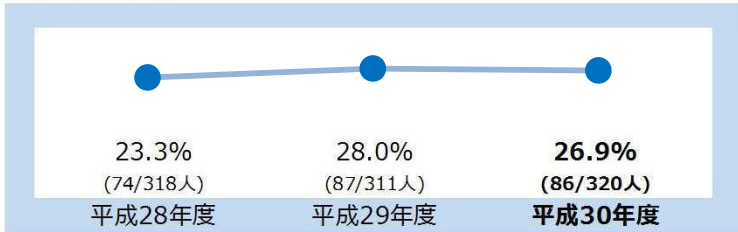
普段から血圧を測定することで、変化をみましょう (日本高血圧学会)



◆有所見率 他社との比較



◆有所見率 経年変化



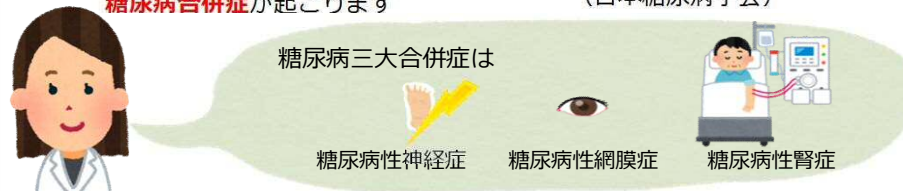
血糖



HbA1c 6.0%以上

空腹時血糖 110mg/dl以上

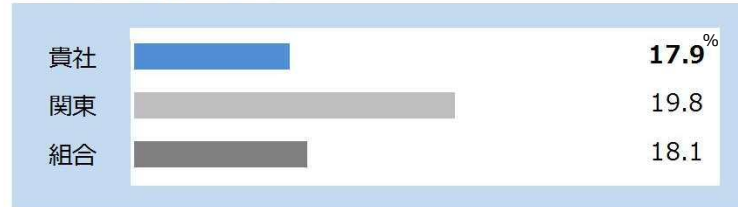
高血糖が長い間続くことで糖尿病合併症が起こります (日本糖尿病学会)



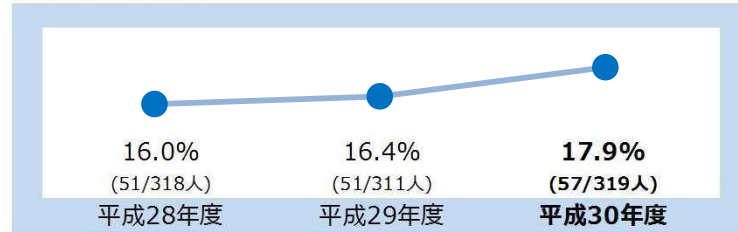
正常	境界域	糖尿病域	受診勧奨	糖尿病重症化予防
	32人	25人 (うち未治療者) 10人	6人	2人
HbA1c(%)	6.0	6.5	7.0	8.0
空腹時血糖 (mg/dl)	110	126	130	150

(注) 血糖の判定についてはHbA1cを優先し、同検査値が無い場合のみ空腹時血糖に基づくこととしています。

◆有所見率 他社との比較



◆有所見率 経年変化



肝機能



AST(GOT) 51U/L以上

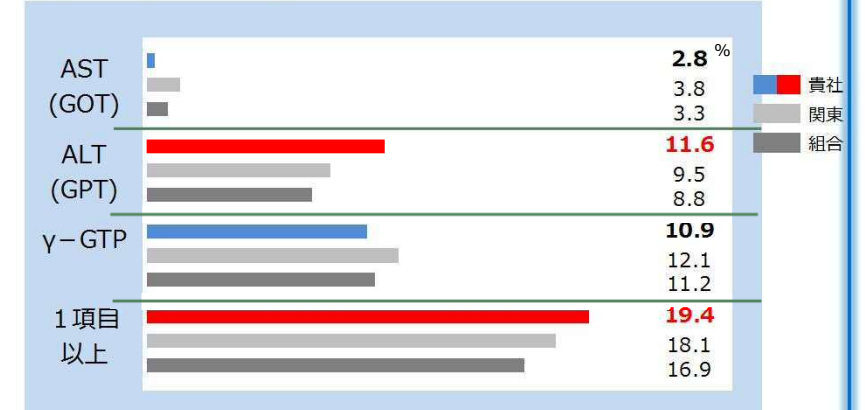
ALT(GPT) 51U/L以上

γ-GTP 101U/L以上

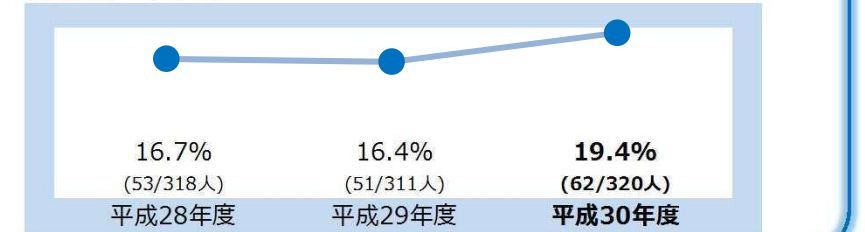
(厚生労働省が定めた受診勧奨値)

肝臓は『沈黙の臓器』
悪くなるまで自覚症状が無いのが特徴です

◆有所見率 他社との比較



◆有所見率 経年変化



脂質



LDLコレステロール 140mg/dl以上

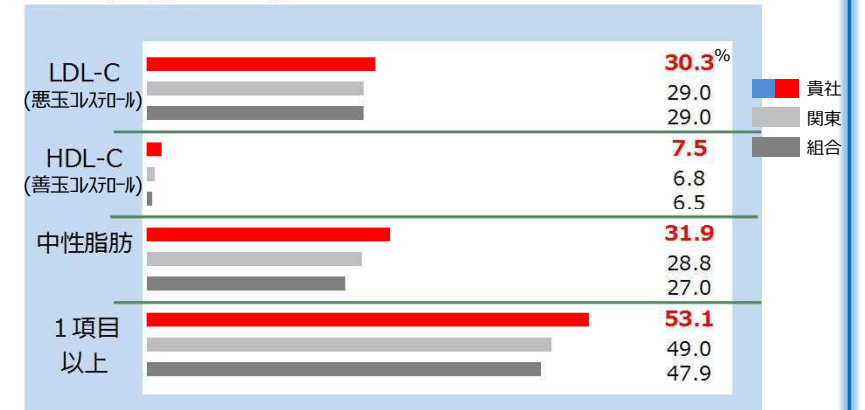
HDLコレステロール 40mg/dl未満

中性脂肪 150mg/dl以上

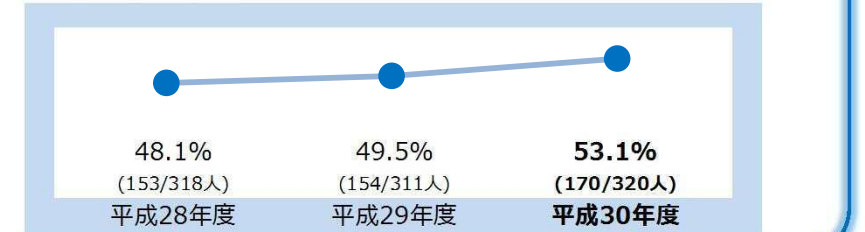
(日本動脈硬化学会)

脂質異常は動脈硬化を進めてしまう原因の一つです

◆有所見率 他社との比較



◆有所見率 経年変化



(注) 棒グラフの色・顔マークについて、組合の有所見率と比較し、いい場合は、青色 ☺ とし、良くない場合 (同等含む。) は赤色 ☹ としています。