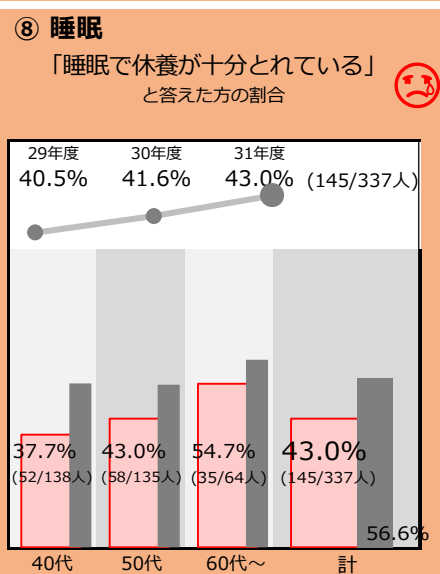
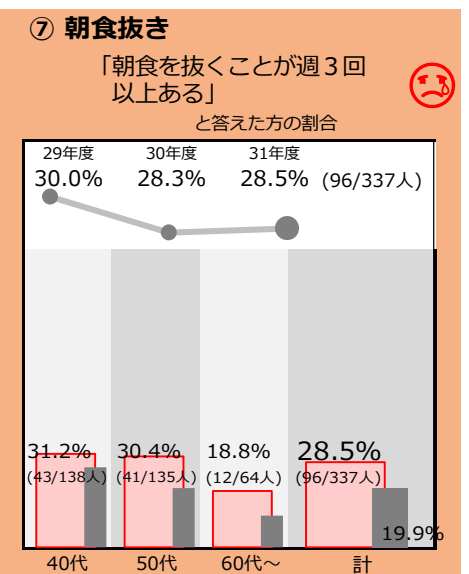
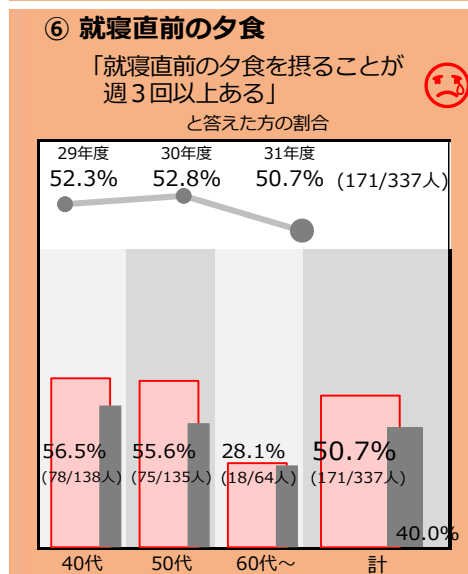
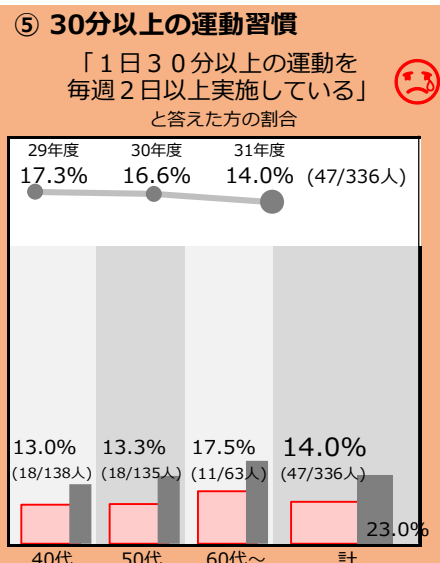
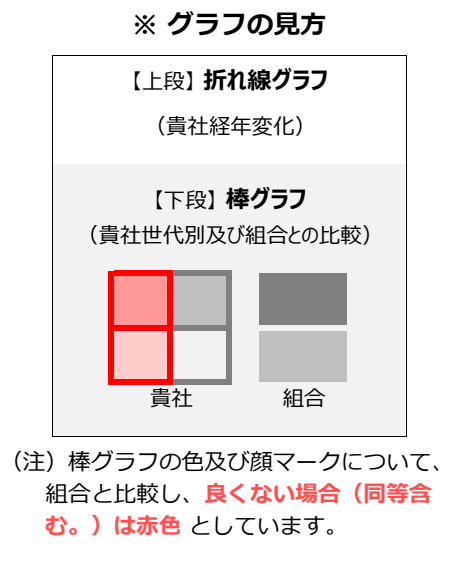
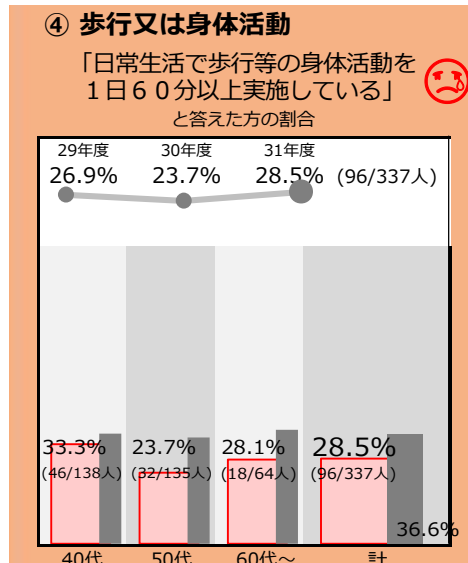
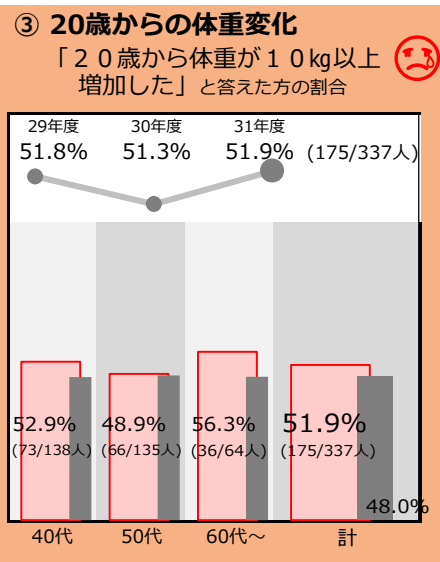
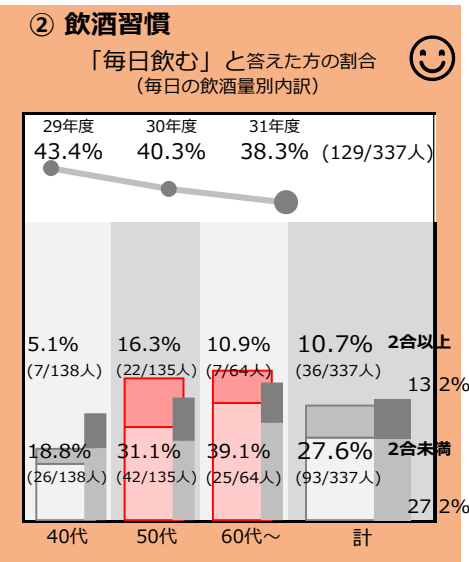
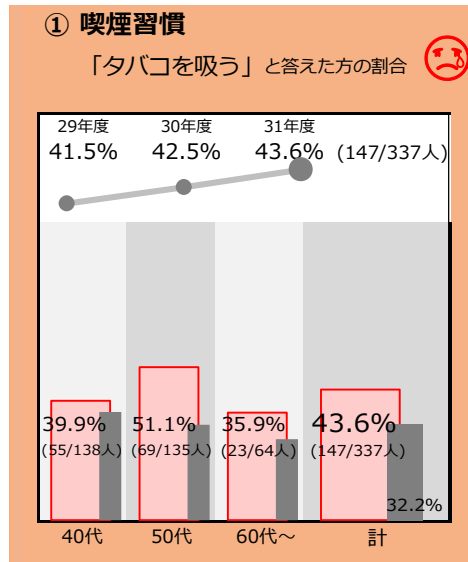


事業所健康度分析資料

年代別「標準的な問診票」集計結果 (平成31年度)

40歳以上

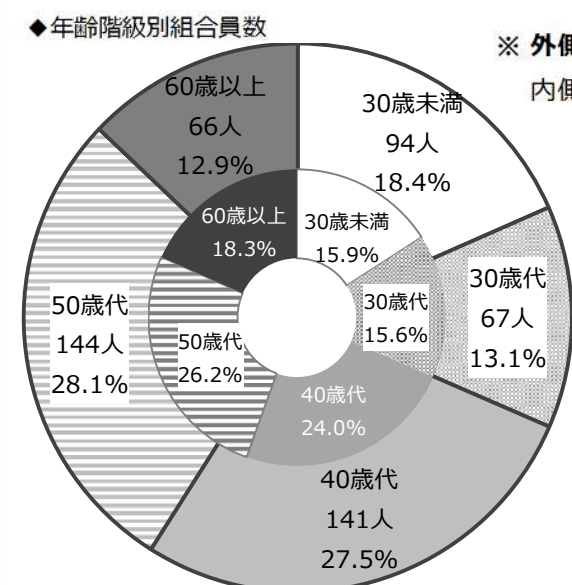


□お問合せ先

全国土木建築国民健康保険組合 東京健康支援室

〒153-0062 東京都目黒区三田1丁目11番7号 (厚生中央病院別館4階) ☎ 03 (5725) 2261
【管轄区域】 関東地区 (茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、山梨、長野)

事業所情報 (令和2年3月31日現在)



◆組合員・家族数

	組合員	家族
貴社 (平成31年3月31日現在)	512人 (475)	576人 (555)

◆平均年齢

	組合員	家族
貴社	45.4歳	29.2歳
組合	46.2歳	29.6歳

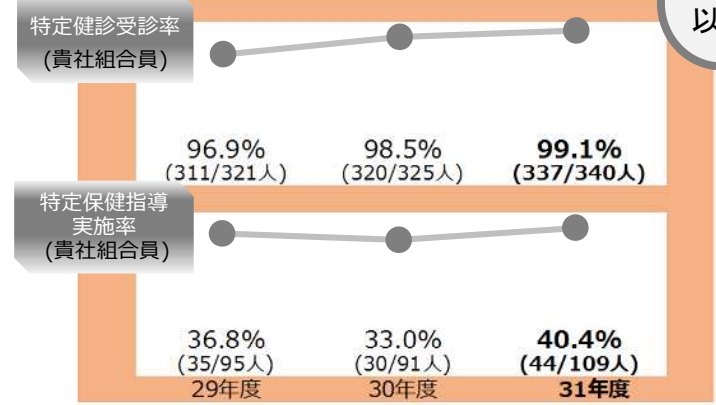
◆1世帯・ひと月当たり診療費 (平成31年度計)

	世帯
貴社	19,899円
組合	22,686円

特定健診・特定保健指導 (平成31年度)

◆特定健診受診率 (健診結果提供率)

	組合員	家族	計
貴社	99.1%	31.5%	73.8%
組合 (目標値)	92.4%	34.6%	71.6% (72.0)



◆特定保健指導実施率

	動機付け支援		積極的支援		計		
	組合員	家族	組合員	家族	組合員	家族	計
貴社	61.3%	0.0%	32.1%	0.0%	40.4%	0.0%	38.9%
組合 (目標値)	19.2%	5.5%	13.1%	4.2%	15.7%	5.1%	15.0% (30.0)

(注) 組合の率に達していない項目は赤色としています。

全国土木建築国民健康保険組合
～安定した経営は従業員の健康づくりから～

～ 平成31年度 健診結果 ～
他社との比較、経年変化をしてみましょう

40歳以上

肥満



BMI 25以上

身長と体重から計算する

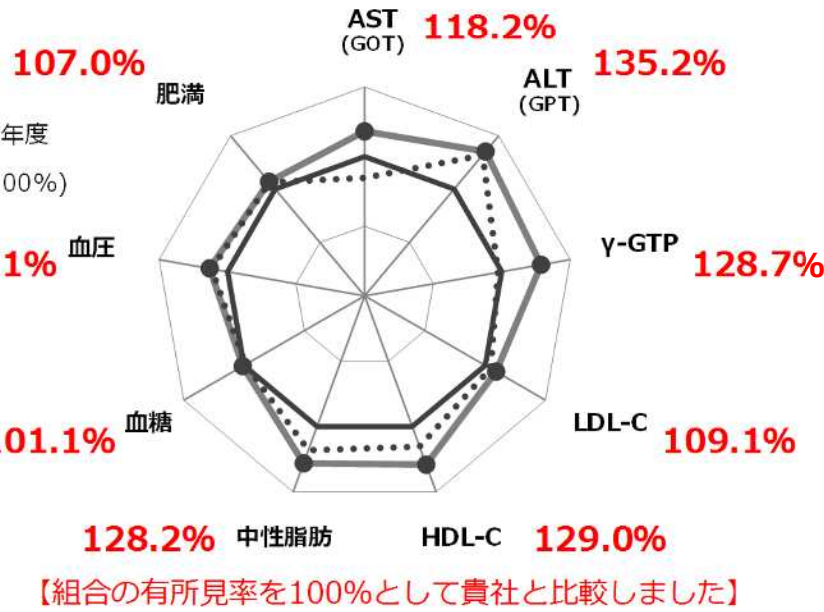
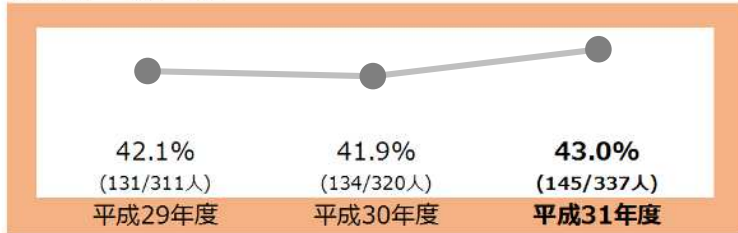
(日本肥満学会)

BMI (Body Mass Index) を使って肥満度をみます

◆ 有所見率 他社との比較



◆ 有所見率 経年変化



肝機能



AST(GOT) 51U/L以上

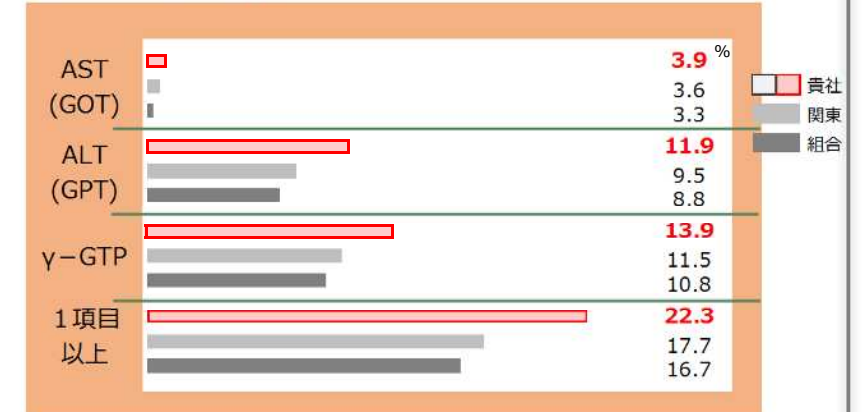
ALT(GPT) 51U/L以上

γ-GTP 101U/L以上
(厚生労働省が定めた受診勧奨値)

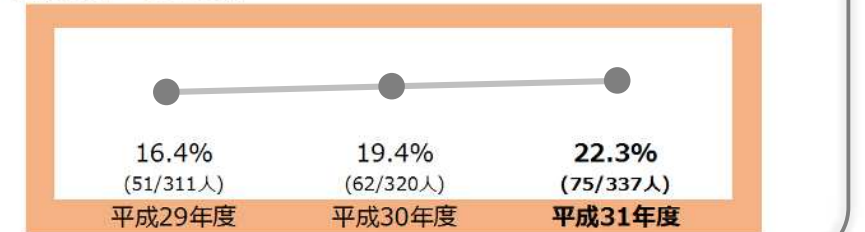
肝臓は『沈黙の臓器』

悪くなるまで自覚症状が無いのが特徴です

◆ 有所見率 他社との比較



◆ 有所見率 経年変化



血圧

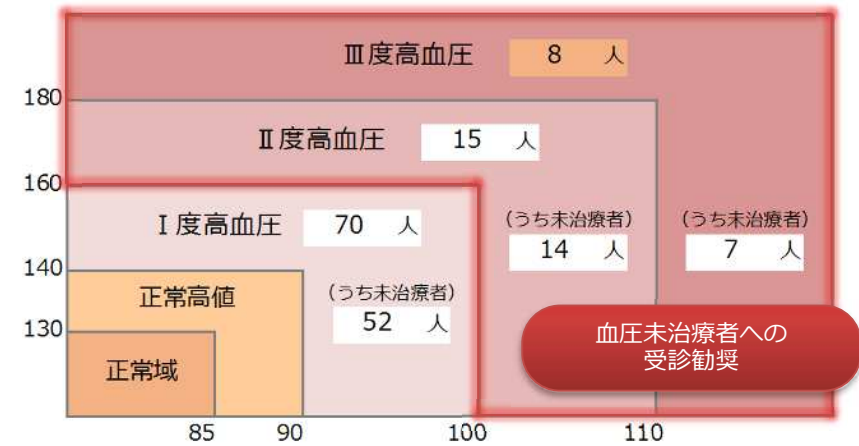


収縮期血圧 140mmHg以上

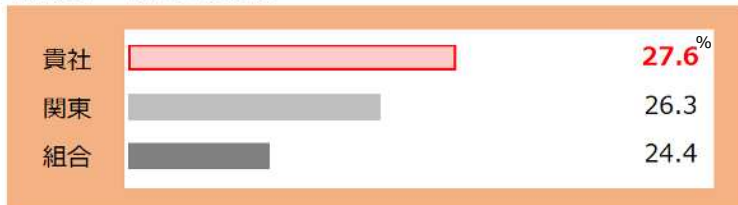
拡張期血圧 90mmHg以上

普段から血圧を測定することで、変化をみてみましょう

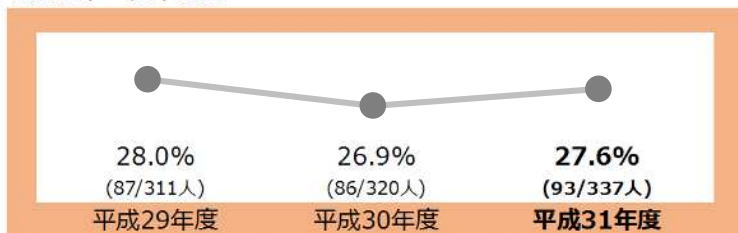
(日本高血圧学会)



◆ 有所見率 他社との比較



◆ 有所見率 経年変化



血糖



HbA1c 6.0%以上

空腹時血糖 110mg/dl以上

高血糖が長い間続くことで糖尿病合併症が起こります

(日本糖尿病学会)



判定	人数	受診勧奨	糖尿病重症化予防
正常			
境界域	32人		
糖尿病域	31人	2人	3人
（うち未治療者）	10人		

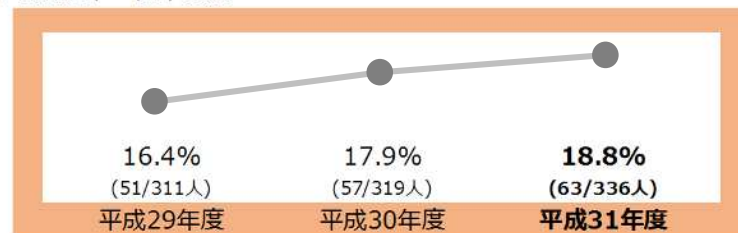
HbA1c(%) 6.0, 6.5, 7.0, 8.0
空腹時血糖 (mg/dl) 110, 126, 130, 150

(注) 血糖の判定についてはHbA1cを優先し、同検査値が無い場合のみ空腹時血糖に基づくこととしています。

◆ 有所見率 他社との比較



◆ 有所見率 経年変化



脂質



LDLコレステロール 140mg/dl以上

HDLコレステロール 40mg/dl未満

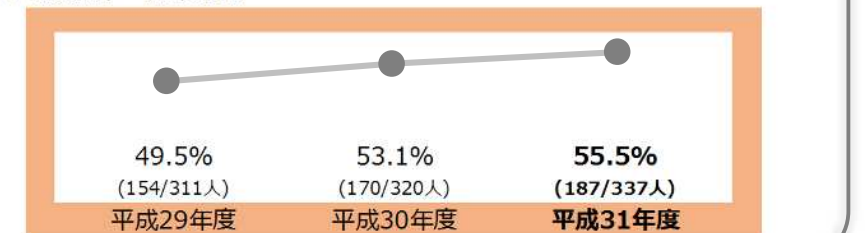
中性脂肪 150mg/dl以上
(日本動脈硬化学会)

脂質異常は動脈硬化を進めてしまう原因の一つです

◆ 有所見率 他社との比較



◆ 有所見率 経年変化



(注) 棒グラフの色・顔マークについて、組合の有所見率と比較し、良くない場合（同等含む。）は赤色としています。