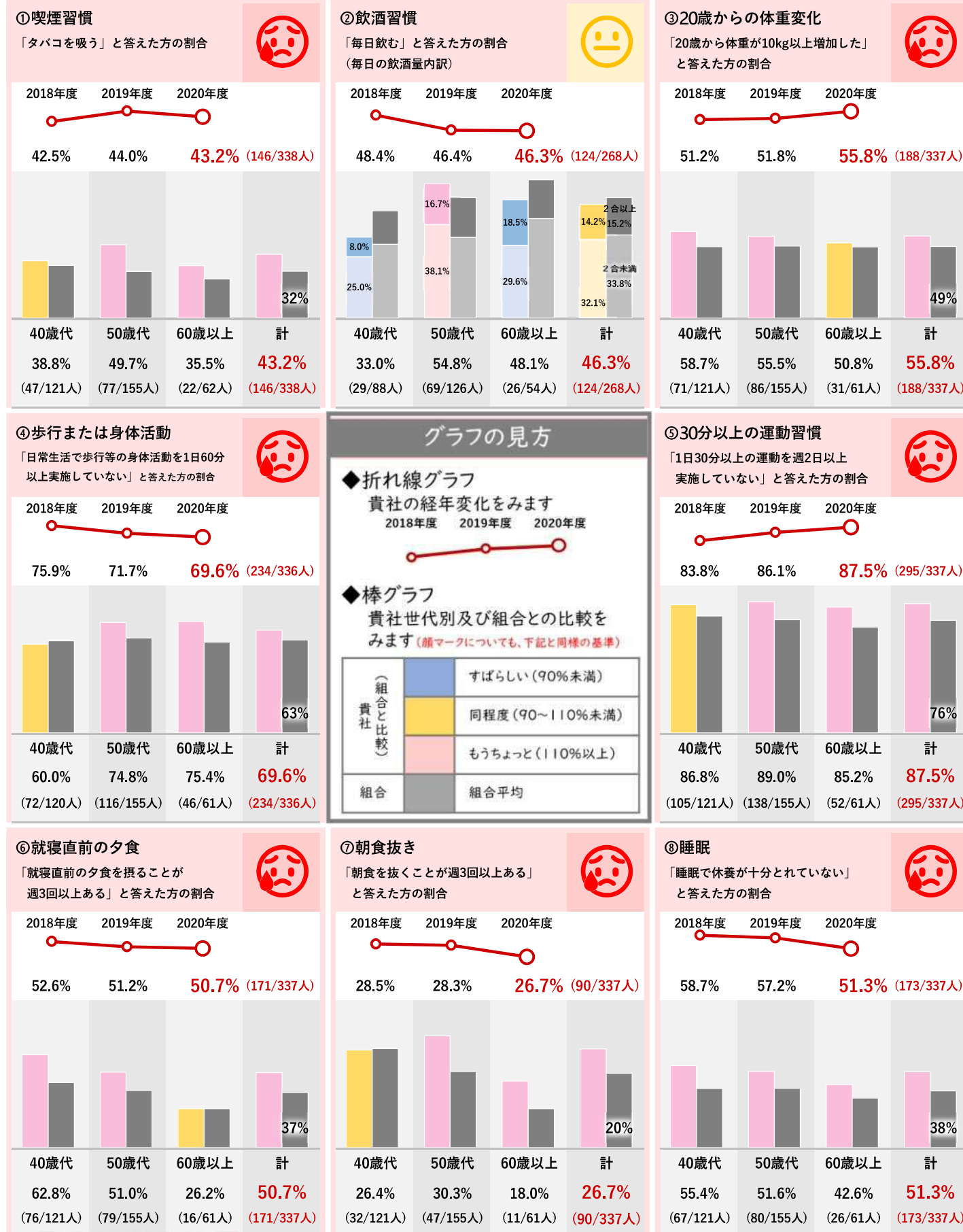




# 事業所健康度分析資料 2020

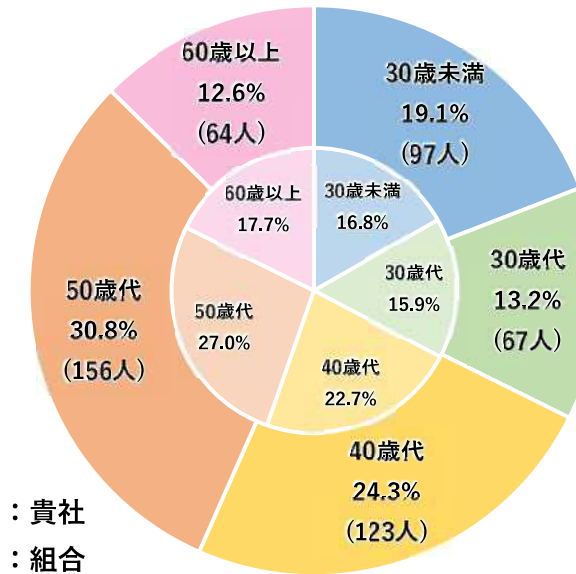
～特定健康診査等の分析結果～



## 事業所情報（2021年3月31日現在）

全年齢

### ◆年齢階級別組合員数



※外側：貴社  
内側：組合

### ◆組合員・家族数

	組合員	家族
貴社	507人	560人

### ◆平均年齢

	組合員	家族
貴社	45.3歳	29.5歳
組合	46.0歳	29.5歳

### ◆1世帯・ひと月当たり診療費

	世帯
貴社	21,013円
組合	21,446円

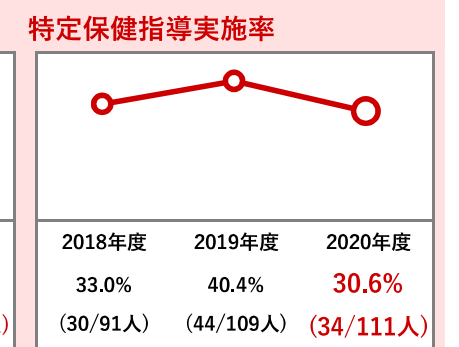
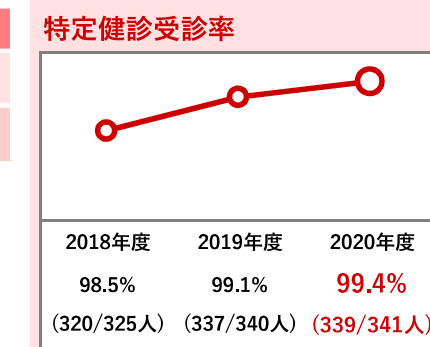
## 特定健診・特定保健指導（2020年度）

40歳以上

### ◆特定健診受診率（健診結果提供率）

	組合員	家族	計
貴社	99.4%	31.5%	74.5%
組合	92.5%	34.1%	71.7%

### ◆貴社経年比較（組合員）



### ◆特定保健指導実施率

	動機付け支援		積極的支援		計		
	組合員	家族	組合員	家族	組合員	家族	計
貴社	48.4%	0.0%	23.8%	0.0%	30.6%	0.0%	29.1%
組合	21.0%	5.3%	12.8%	3.5%	16.0%	4.8%	15.3%

※組合の率に達していない項目は  
朱色文字としています

## お問合わせ先 全国土木建築国民健康保険組合 東京健康支援室

〒153-0062 東京都目黒区三田1丁目11番7号（厚生中央病院別館4階） ☎03-5725-2261  
【管轄区域】 関東地区（茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、山梨、長野）

## 全国土木建築国民健康保険組合

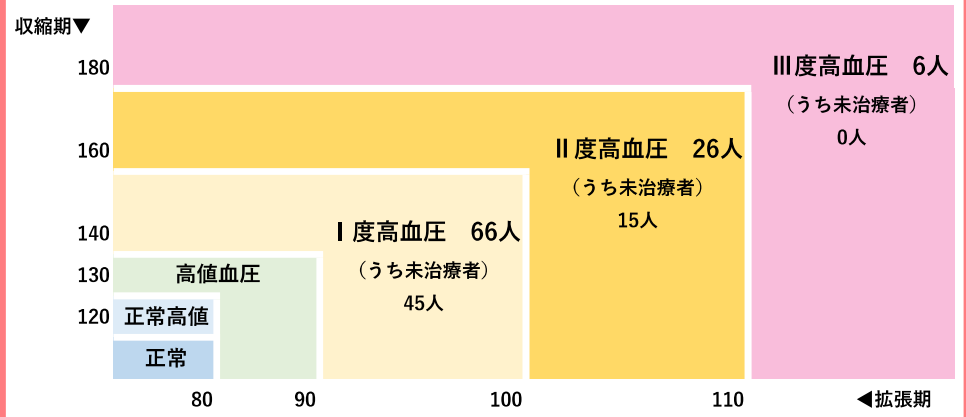
～安定した経営は従業員の健康づくりから～

# 血圧



普段から血圧を測ることはありますか？

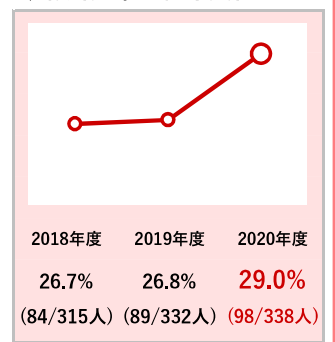
収縮期血圧 140mmHg以上  
拡張期血圧 90mmHg以上  
(日本高血圧学会)



◆有所見率 他社との比較



◆有所見率 経年変化

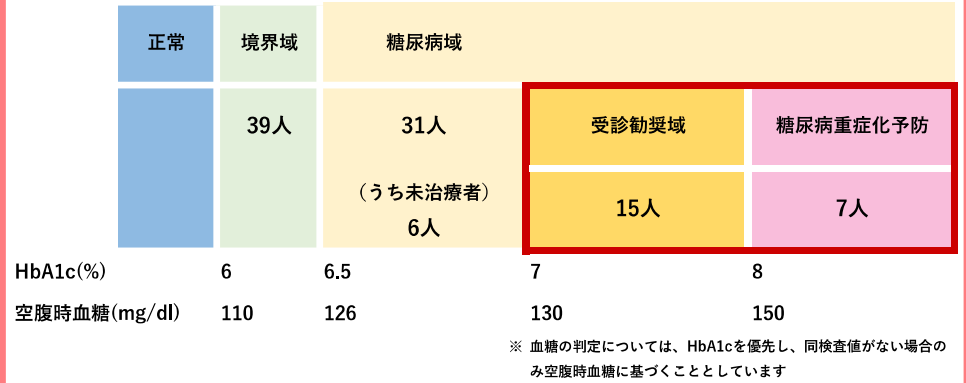


# 血糖



血糖値が高い状態をそのままにしておくことで糖尿病合併症が！

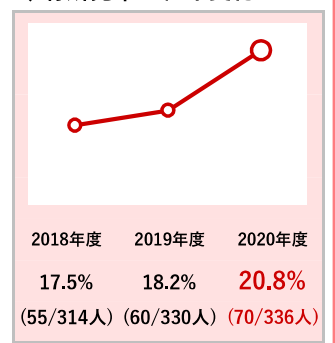
HbA1c 6.0%以上  
空腹時血糖 110mg/dl以上  
(日本糖尿病学会)



◆有所見率 他社との比較



◆有所見率 経年変化

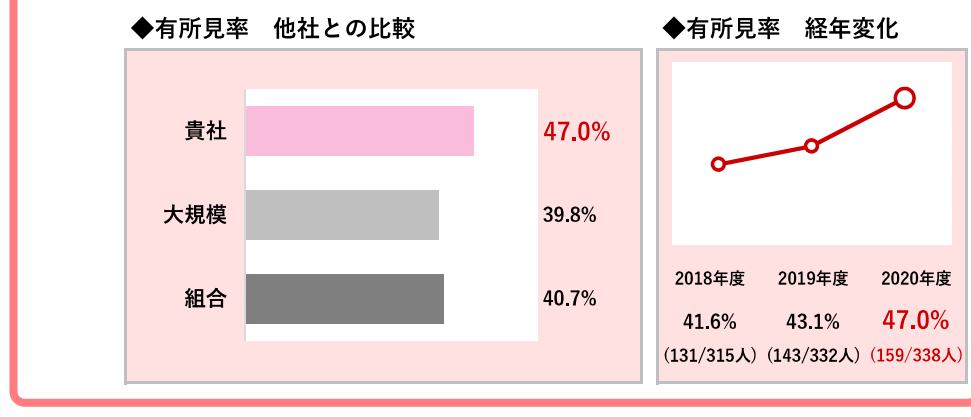


# 肥満

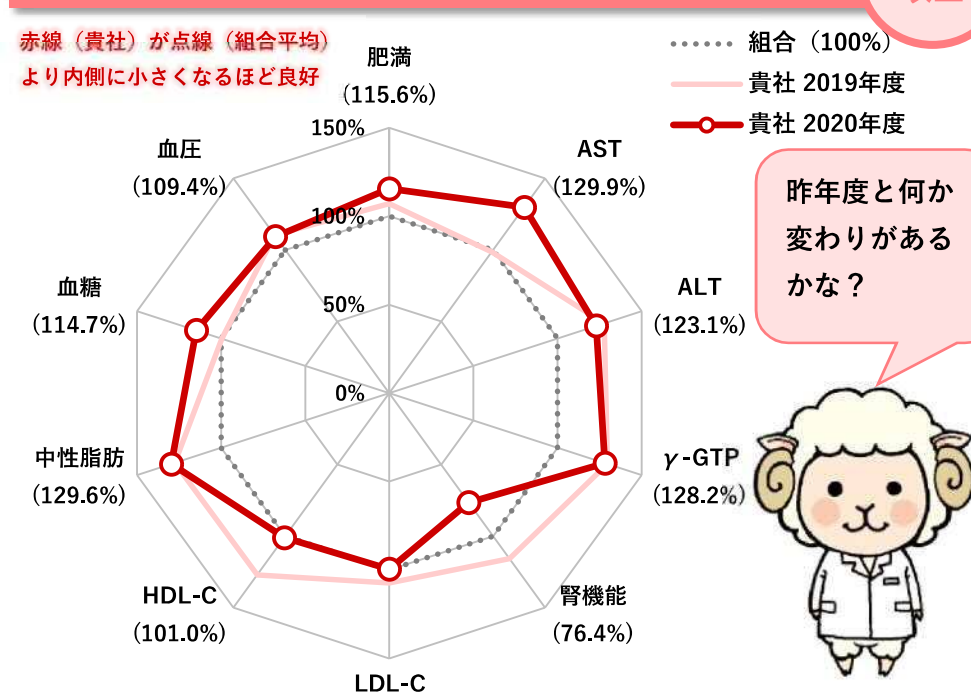


20歳から体重が10kg以上増えている人も注意が必要です

BMI 25以上  
(日本肥満学会)



## ～2020年度 健診結果～



昨年度と何か変わりがあるかな？

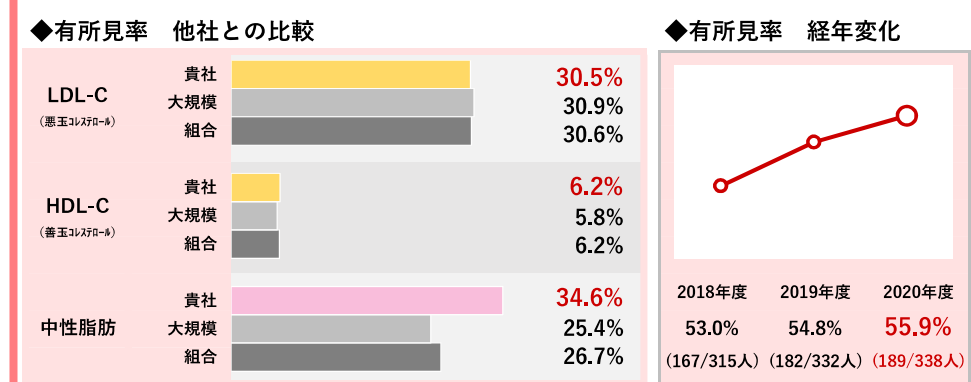


# 脂質



脂質異常は動脈硬化を進めてしまうサイレントキラーと呼ばれています

LDLコレステロール 140mg/dl以上  
HDLコレステロール 40mg/dl未満  
中性脂肪 150mg/dl以上  
(日本動脈硬化学会)

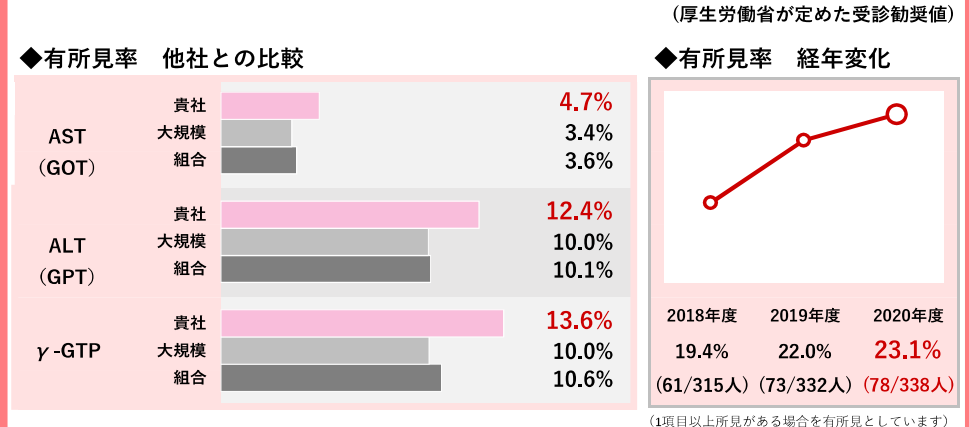


# 肝機能



別名『沈黙の臓器』  
悪くなるまで自覚症状がないのが特徴です

AST(GOT) 51U/L以上  
ALT(GPT) 51U/L以上  
γ-GTP 101U/L以上  
(厚生労働省が定めた受診勧奨値)



# 腎機能

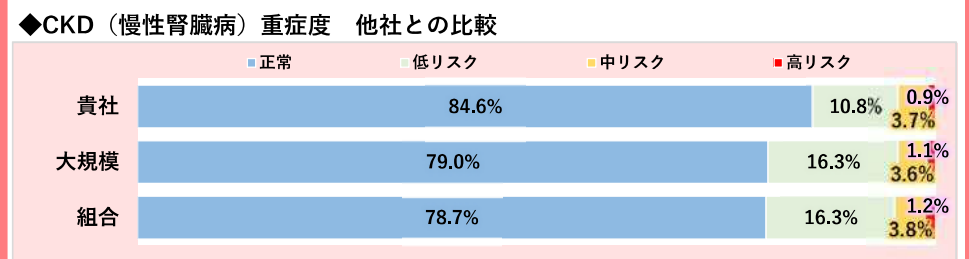


eGFRが60の場合は、腎機能が約40%低下しているのと同じです

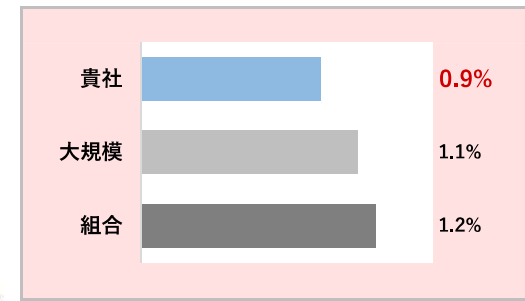
eGFR 60未満  
※尿蛋白 - の場合  
(日本腎臓学会)

◆CKD (慢性腎臓病) 重症度

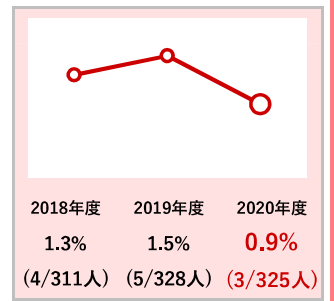
eGFR	重症度	尿蛋白		
		A1	A2	A3
≥90	G1	9.8%	0.9%	0.3%
60~89	G2	74.8%	2.5%	1.8%
45~59	G3a	7.4%	0.0%	0.3%
30~44	G3b	1.5%	0.0%	0.3%
15~29	G4	0.3%	0.0%	0.0%
<15	G5	0.0%	0.0%	0.0%



◆有所見(高リスク)率 他社との比較



◆有所見率 経年変化



全国土木では慢性腎臓病のリスクが高い方に通知を送りしています。

※貴社の有所見率の棒グラフ・顔マークは、組合の有所見率を100%として比較し、青：すばらしい(90%未満)、黄色：同程度(90~110%未満)、ピンク：もうちょっと(110%以上)としています