

年代別「標準的な問診票」集計結果（2023年度）

40歳以上

①喫煙習慣

「タバコを吸う」と答えた方の割合



②飲酒習慣

「毎日飲む」と答えた方の割合
(毎日の飲酒量内訳)



③20歳からの体重変化

「20歳から体重が10kg以上増加した」と答えた方の割合



④歩行または身体活動

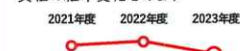
「日常生活で歩行等の身体活動を1日60分以上実施していない」と答えた方の割合



グラフの見方

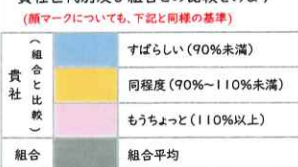
◆折れ線グラフ

貴社の経年変化をみます



◆棒グラフ

貴社世代別及び組合との比較をみます



⑥就寝直前の夕食

「就寝直前の夕食を摂ることが週3回以上ある」と答えた方の割合



⑦朝食抜き

「朝食を抜くことが週3回以上ある」と答えた方の割合



⑧睡眠

「睡眠で栄養が十分とれていない」と答えた方の割合



■お問合わせ先 全国土木建築国民健康保険組合 東京健康支援室

〒153-0062 東京都目黒区三田1丁目11番7号（厚生中央病院別館4階） ☎03-5725-2261
【管轄区域】関東地区（茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、山梨、長野）



大成設備株式会社 様

事業所健康度分析資料 2023

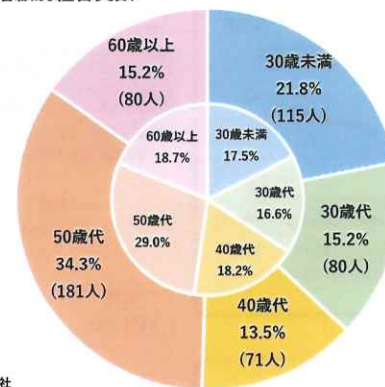
～特定健康診査等の分析結果～

※2021、2022年度の数値は、本資料（2023年度版）作成時のデータで再集計しています

事業所情報（2024年3月31日現在）

全年齢

◆年齢階級別組合員数



※外側：貴社
内側：組合

◆組合員・家族数

	組合員	家族
貴社	527人	509人

◆平均年齢

	組合員	家族
貴社	44.8歳	31.2歳
組合	46.3歳	29.5歳

◆1世帯・ひと月当たり診療費

	世帯
貴社	27,555円
組合	25,210円

特定健診・特定保健指導（2023年度）

40歳以上

◆特定健診受診率（健診結果提供率）

	組合員	家族	計
貴社	99.7%	35.2%	75.7%
組合	95.1%	39.0%	76.3%

◆貴社経年比較（組合員）



特定保健指導実施率



◆特定保健指導実施率

	動機付け支援		積極的支援		計		
	組合員	家族	組合員	家族	組合員	家族	計
貴社	45.2%	0.0%	25.4%	0.0%	31.9%	0.0%	30.0%
組合	22.0%	6.1%	15.1%	2.0%	17.9%	5.0%	17.1%

※組合の率に達していない項目は
赤色文字としています

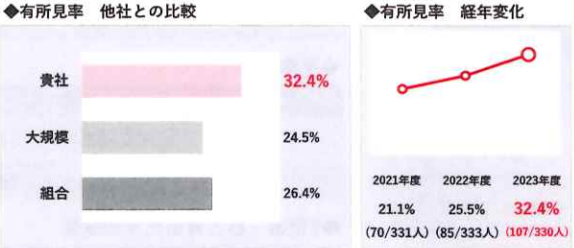
全国土木建築国民健康保険組合
～安定した経営は従業員の健康づくりから～

血圧



普段から血圧を測ることはありますか？

収縮期血圧 140mmHg以上
拡張期血圧 90mmHg以上
(日本高血圧学会)

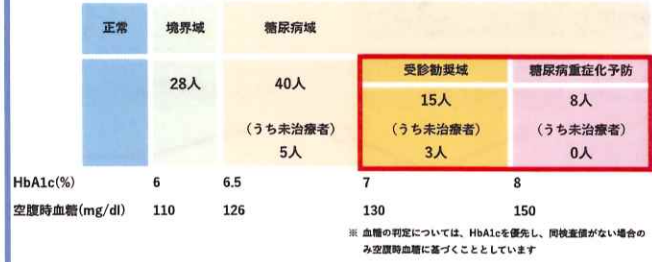


血糖



血糖値が高い状態をそのままにしておくことで糖尿病合併症が！

HbA1c 6.0%以上
空腹時血糖 110mg/dl以上
(日本糖尿病学会)



肥満

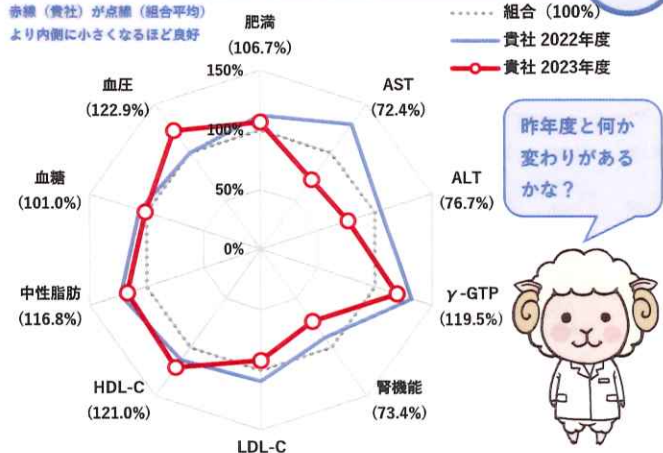


20歳から体重が10kg以上増えている人も注意が必要です

BMI 25以上
(日本肥満学会)



～2023年度 健診結果～

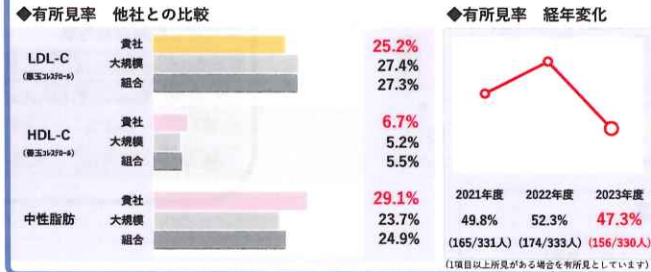


脂質



脂質異常は動脈硬化を進めてしまうサイレントキラーと呼ばれています

LDLコレステロール 140mg/dl以上
HDLコレステロール 40mg/dl未満
中性脂肪 150mg/dl以上
(日本動脈硬化学会)

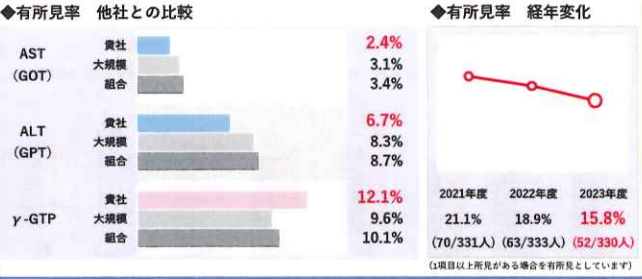


肝機能



別名『沈黙の臓器』
悪くなるまで自覚症状がないのが特徴です

AST(GOT) 51U/L以上
ALT(GPT) 51U/L以上
γ-GTP 101U/L以上
(厚生労働省が定めた受診勧奨値)



腎機能



eGFRが60の場合は、腎機能が約40%低下しているのと同じです

eGFR 60未満
※尿蛋白 - の場合
(日本腎臓学会)

		尿蛋白		
		A1	A2	A3
		-	±	++
e	≥90	7.9%	0.9%	0.0%
	60~89	74.5%	4.3%	2.4%
G	45~59	7.3%	0.0%	0.9%
	30~44	0.9%	0.0%	0.3%
F	15~29	0.3%	0.0%	0.3%
	<15	0.0%	0.0%	0.0%



全国土木では慢性腎臓病のリスクが高い方に通知をお送りしています。

※貴社の有所見率の棒グラフ・圓マークは、組合の有所見率を100%として比較し、
青：すばらしい(90%未満)、黄：同程度(90~110%未満)、ピンク：もうちょっと(110%以上)としています