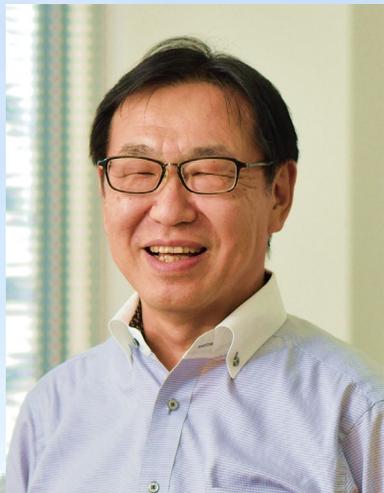


A photograph of four people standing on a golf course. From left to right: a young man in a white t-shirt and black shorts holding a golf club; a young man in a black polo shirt and shorts with his fist raised; a woman in a black and white striped vest over a white long-sleeved shirt, black pants, and a black bucket hat; and a woman in a pink patterned polo shirt, black shorts, and a dark visor. They are all smiling and holding golf clubs. The background shows a green golf course with trees and a large white building in the distance under a cloudy sky.

2023年度 健康経営への取組み

@埼玉県 戸田市
上部公園



矢島専務

今年も2回目の「健康イベント」を実施します。
健康経営の視点はこれからの企業活動になくてはならない
課題です。
一人一人が「自分の体は自分で守る」と言い聞かせ、
それぞれのイベントに積極的に楽しんで参加してください。

昨年よりスタートした健康経営の取り組みですが、
多くの方に「うおーきんぐイベント」や「健康講話」
にご参加頂きました。今年度も皆様に楽しく・気軽に
参加頂けるイベントを実施します。皆様の参加をお待ち
しております。



人事課

当社の健康目標

運動する習慣をつけ、
適正体重者の割合を増やす

適正体重者の割合

2020年度 60.3%

2021年度 61.0%

2022年度 58.6%



※適正体重者とは、BMI25未満の方をいいます

2023年度健康経営の取組みについて

1.新イベントの追加について

2.年間スケジュールについて

3.オリジナルイベントについて

4.マイレージプログラムについて

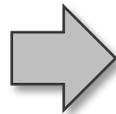
5.付与マイルについて

1. 新イベントの追加について

多くの皆様に参加頂く為に、新たなイベントを追加します！
皆様のご参加をお待ちしております！

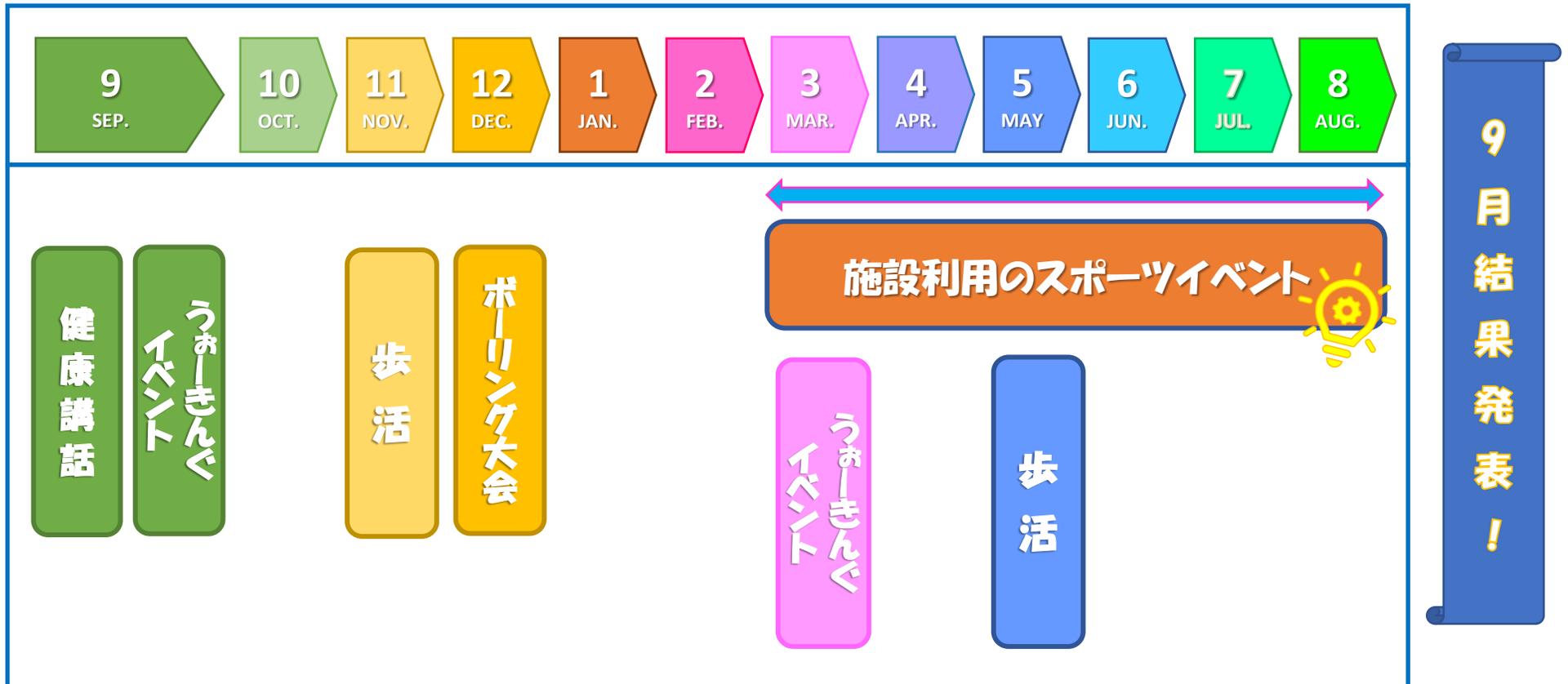
オリジナル新イベントを追加

- ・うおーきんぐイベント
- ・ボーリング大会
- ・歩活
- ・健康講話



- ・うおーきんぐイベント(継続)
- ・ボーリング大会(継続)
- ・歩活(継続)
- ・健康講話(継続)
- ・施設を利用してのスポーツイベント(NEW)

2. 年間スケジュール



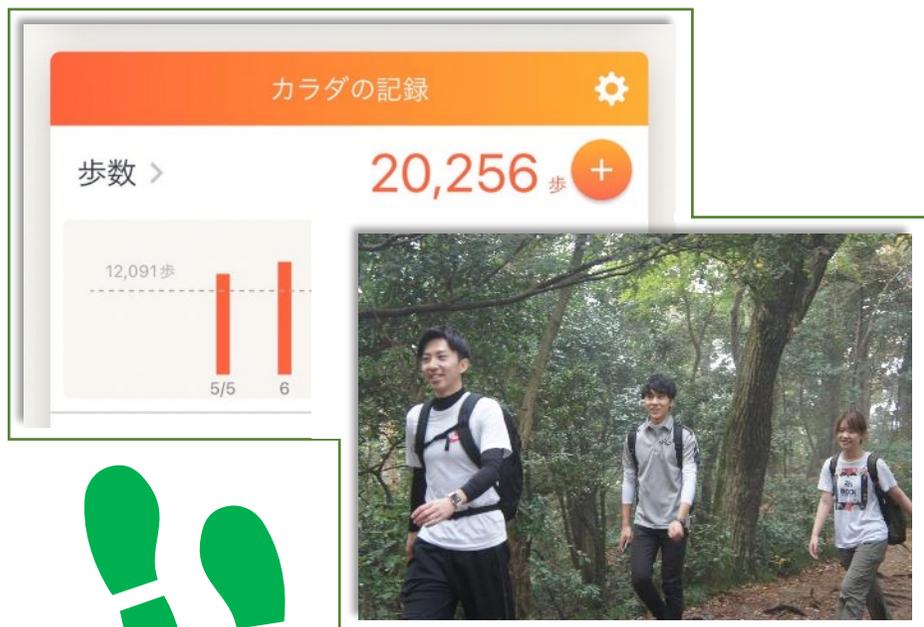
※イベントの開始時期については予定であり、変更になる事があります

3. オリジナルイベントについて



ウォーキングイベント

イベント期間内で平均8,000歩を
目指して歩いて頂きます



ボーリング大会

2ゲームまで会社負担



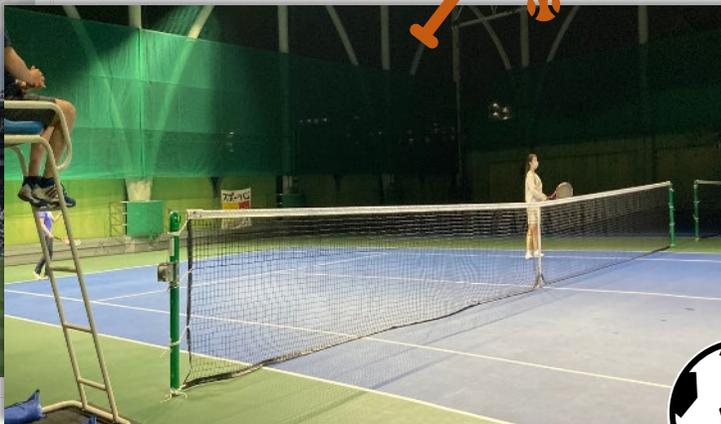
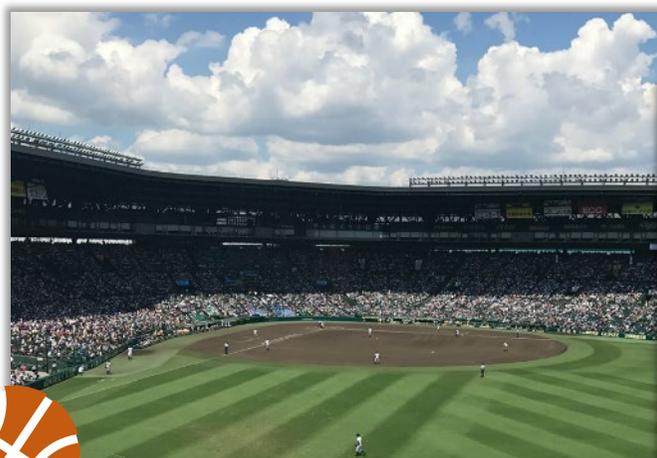
※詳細については、イベント開催時期に改めてお知らせします

3. オリジナルイベントについて



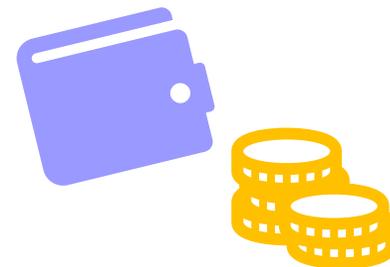
施設を利用したスポーツイベント **(NEW)**

ゴルフ・テニス・野球・バスケ・フットサルなど、
施設を利用したスポーツイベントを行えば、
マイル付与します！（※施設利用費は各自負担）



※詳細については、イベント開催時期に改めてお知らせします

4. マイレージプログラムについて



健康イベントに参加し、条件を満たすとマイルを付与します。
貯まったマイルは500マイル=1,000円分としてグルメカードと交換出来ます。

有効期限は？

2023年度付与マイル
(2023年9月～2024年度8月)

→ **2024年9月**

どのように交換するの？

交換の手続きは不要です。
2024年8月末の残高を集計のうえ、
グルメカードを発送致します。
※年度の途中での交換はできません

マイル残高の確認方法は？

全社公開「健康経営2023」フォルダに、
獲得マイル一覧を公開します。

グルメカードとは？

全国共通お食事券ジェフグルメカード

※全国35,000店舗の加盟店でご利用いただけます。



5. 付与マイルについて

NEW!

歩活

順位	マイル
👑 1-5位	2,000
平均歩数 15,000歩以上	1,750
平均歩数 12,000歩以上	1,500
平均歩数 10,000歩以上	1,250
平均歩数 8,000歩以上	1,000

★多い方のマイルを付与

健康講話

参加&アンケート回答で **200** マイル

ボーリング大会

上位入賞者…順位に応じてマイルを付与

施設を利用したスポーツイベント

期間中に施設を利用したスポーツ(娯楽)をしたら

1回 **250** マイル

2回 **500** マイル

★上限2回まで (施設利用料は自己負担)

ウォーキングイベント

1日当たりの歩数 (目安)	マイル
8,000歩以上 ～10,000歩未満	1,000
10,000歩以上 ～12,000歩未満	1,100
12,000歩以上 ～14,000歩未満	1,200
14,000歩以上 ～18,000歩未満	1,300
18,000歩以上～	1,400



Let's
exercise!!!





身も心も健康的に！免疫UP

次回イベント

9月下旬頃 うおーきんぐイベント開催

